

## 見守りが必要な高齢者の暮らしぶりが伝わるシート（案）

## 1 趣旨

地域での見守りが必要な高齢者について、以下の2点を目的とするもの

- ① 別居（遠方）の家族に知っていただく（伝えることができる）こと
- ② 地域で実際に「見守っている」「支えている」キーマンと別居（遠方）の家族がつながること

## 2 掲載内容

## (1) 別居（遠方）の家族に向けたメッセージ等

- ・地域で見守りをしていること
- ・日頃の様子を“直接”お知らせできること

（本人は良くない面は家族に見せたくない…言いたくない…??）

## (2) 地域の支援者のこと

- ・見守りメンバー（機関や部署名、連絡方法・連絡先、担当者名）  
例：近隣の方 民生委員 老人クラブ ケアマネジャー 新聞店  
いきいき支援センター 高齢者福祉相談員 学区担当保健師  
障害者基幹相談支援センター などなど

## (3) その他

## 3 活用方法

(1) 見守り対象の高齢者に渡しておき、別居の家族がきたときに渡してもらう

(2) 別居の家族に送付する

- ・区役所通達員（名古屋市内）
- ・ケアマネジャー等が別居の家族に書類を送付する機会を活用